

La chute,
on s'en relève

Seniors...

Conseils

et astuces

pour garder l'équilibre



UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

le Mercredi 12 avril 2023

à 14h30, Salle d'animation ABC Résidences

MONTIGNAC, 234 Route de Lacoste

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

Organisé par :



cassiopea
DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !